

FORMERLY KNOWN AS THE MONTAGNAIS, THE INNU ARE PART OF THE ALGONQUIAN LINGUISTIC AND CULTURAL FAMILY.

With 20,000 members, the Innu make up one of Québec’s largest Indigenous nations.

The Innu-aimun language is very much alive and spoken in many families. It contains a wealth of words to describe plants and wildlife. For example, there are over 20 terms for caribou—a very important species in Innu culture—depending on the animal’s age, sex or physical condition. Traditionally, the Innu relied on drums, sweat lodge ceremonies, divination, bone hanging and cultic practices like scapulimancy to communicate with caribou and the other species with which they were connected through the territory.

Nitassinan, which means our land in Innu-aimun, is the ancestral territory of the Innu. It extends over a vast area in the St. Lawrence River basin, from Saguenay-Lac-Saint-Jean to Labrador. The Innu were nomadic hunters, fishers and gatherers of berries such as the cranberry and medicinal plants. They travelled across the immense territory based on what it had to offer through the seasons and the resources that were available. In summer, the Innu gathered along the shores of waterways like Lac Saint-Jean, the St. Lawrence River and the Moisie River to celebrate weddings, trade and negotiate alliances. In fall and winter, small groups scattered all over Nitassinan’s interior.

In what today is the province of Québec, there are seven Innu villages in the Côte-Nord region on the north shore of the St. Lawrence and two others in Lac-Saint-Jean and near Schefferville. There are also two communities in Labrador: Tshishe-shastshit (Goose Bay) and Natuashish (formerly Utshimassit-Davis Inlet). Many artists proudly share their Innu culture across Canada and around the world, including poet Joséphine Bacon, authors An Antane Kapeshe, Natasha Kanapé Fontaine and Naomi Fontaine, and musicians Claude McKenzie and Florent Vollant of the popular group Kashtin.

PREMIÈRES NATIONS ET INUITS DU QUÉBEC



www.autochtones.gouv.qc.ca



Les 17 régions administratives du Québec

- 01 Bas-Saint-Laurent
- 02 Saguenay-Lac-Saint-Jean
- 03 Capitale-Nationale
- 04 Mauricie
- 05 Estrie
- 06 Montréal
- 07 Outaouais
- 08 Abitibi-Témiscamingue
- 09 Côte-Nord
- 10 Nord-du-Québec
- 11 Gaspésie- Îles-de-la-Madeleine
- 12 Chaudière-Appalaches
- 13 Laval
- 14 Lanaudière
- 15 Laurentides
- 16 Montérégie
- 17 Centre-du-Québec

LES ABÉNAQUIS (2 780)**La communauté d'Odanak**

Conseil de bande d'Odanak
102, rue Sibosis
Odanak (Québec) J0G 1H0
Téléphone : 450 568-2810
Télécopieur : 450 568-3553

La communauté de Wôlinak

Conseil de bande des Abénaquis de Wôlinak
10120, Kolipao
Wôlinak (Québec) G0X 1B0
Téléphone : 819 294-6696
Télécopieur : 819 294-6697

LES ALGONQUINS (11 748)**La communauté de Hunter's Point**

Première nation de Wolf Lake
Case postale 998
Hunter's Point
Témiscaming (Québec) J0Z 3R0
Téléphone : 819 627-3628
Télécopieur : 819 627-1109

La communauté de Kebaowek

Première Nation d'Eagle Village-Kipawa
Case postale 756
Témiscaming (Québec) J0Z 3R0
Téléphone : 819 627-3455
Télécopieur : 819 627-9428

La communauté anicape de Kitchisakik

Conseil des Anicapek de Kitchisakik
615, avenue Centrale
Bureau 100
Val-d'Or (Québec) J9P 1P9
Téléphone : 819 825-1466
Télécopieur : 819 825-5638

La communauté de Kitigan Zibi

Conseil de bande de Kitigan Zibi Anishinabeg
1, Paganakomin Milkan
Case postale 309
Maniwaki (Québec) J9E 3C9
Téléphone : 819 449-5170
Télécopieur : 819 449-5673

La communauté de Lac-Rapide

Conseil de bande de Lac-Barrière
Kitiganik
Lac-Rapide (Québec) J0W 2C0
Téléphone : 819 435-2181

La communauté de Lac-Simon

Conseil de la nation Anishnabe
de Lac-Simon
1026, boulevard Cicip
Case postale 139
Lac-Simon (Québec) J0Y 3M0
Téléphone : 819 736-4501
Télécopieur : 819 736-7311

La communauté de Pikogan

Conseil de la Première Nation Abitibiwinini
45, rue Migwan
Pikogan (Québec) J9T 3A3
Téléphone : 819 732-6591
Télécopieur : 819 732-1569

La communauté de Timiskaming

Première Nation de Timiskaming
24, Algonquin Avenue
Notre-Dame-du-Nord (Québec) J0Z 3B0
Téléphone : 819 723-2370
Télécopieur : 819 723-2799

La communauté de Winneway

Première Nation de Longue-Pointe
Case postale 1
Winneway (Québec) J0Z 2J0
Téléphone : 819 722-2441
Télécopieur : 819 722-2579

LES ATTIKAMEKS (7 608)**La communauté de Manawan**

Conseil des Atikamekw de Manawan
135, rue Kicik
Manawan (Québec) J0K 1M0
Téléphone : 819 971-8813
Télécopieur : 819 971-8848

La communauté d'Obedjiwan

Conseil des Atikamekw d'Opitciwan
22, rue Amiskw
Obedjiwan (Québec) G0W 3B0
Téléphone : 819 974-8837
Télécopieur : 819 974-8828

La communauté de Wemotaci

Conseil des Atikamekw de Wemotaci
36, rue Kenosi
Case postale 221
Wemotaci (Québec) G0X 3R0
Téléphone : 819 666-2237
Télécopieur : 819 666-2209

LES CRIS (18 535)**La communauté de Chisasibi**

Nation crie de Chisasibi
1, Riverside Drive
Case postale 150
Chisasibi (Québec) J0M 1E0
Téléphone : 819 855-2878
Télécopieur : 819 855-2875

La communauté d'Eastmain

Conseil de la nation crie d'Eastmain
76, rue Nouchimi
Case postale 90
Eastmain (Québec) J0M 1W0
Téléphone : 819 977-0211
Télécopieur : 819 977-0281

La communauté de Mistissini

Nation crie de Mistissini
187, rue Main
Mistissini (Québec) G0W 1C0
Téléphone : 418 923-3461
Télécopieur : 418 923-3115

La communauté de Nemaska

Conseil de bande de Nemaska
1, rue Lakeshore
Nemaska (Québec) J0Y 3B0
Téléphone : 819 673-2512
Télécopieur : 819 673-2542

La communauté d'Oujé-Bougoumou

Conseil des Cris d'Oujé-Bougoumou
207, rue Opemiska
Oujé-Bougoumou (Québec) G0W 3C0
Téléphone : 418 745-3911
Télécopieur : 418 745-3168

La communauté de Waskaganish

Les Cris de la Première Nation de Waskaganish
70, rue Waskaganish
Case postale 60
Waskaganish (Québec) J0M 1R0
Téléphone : 819 895-8650
Télécopieur : 819 895-8901

La communauté de Waswanipi

Nation crie de Waswanipi
Case postale 8
Waswanipi (Québec) J0Y 3C0
Téléphone : 819 753-2587
Télécopieur : 819 753-2555

La communauté de Wemindji

Nation crie de Wemindji
21, Hilltop Drive
Case postale 60
Wemindji (Québec) J0M 1L0
Téléphone : 819 978-0264
Télécopieur : 819 978-0258

La communauté de Whapmagoostui

Première Nation de Whapmagoostui
Case postale 390
Whapmagoostui (Québec) J0M 1G0
Téléphone : 819 929-3384
Télécopieur : 819 929-3203

LES HURONS-WENDATS (4 001)**La communauté de Wendake**

Conseil de la nation huronne-wendat
255, place Chef-Michel-Laveau
Wendake (Québec) G0A 4V0
Téléphone : 418 843-3767
Télécopieur : 418 842-1108

LES INNUS (MONTAGNAIS) (19 955)**La communauté de Pessamit**

Conseil des Innus de Pessamit
4, Metsheteu
Pessamit (Québec) G0H 1B0
Téléphone : 418 567-8488
Télécopieur : 418 567-2868

La communauté d'Essipit

Conseil de la Première Nation des Innus
d'Essipit
32, de la Réserve
Les Escoumins (Québec) G0T 1K0
Téléphone : 418 233-2509
Télécopieur : 418 233-2888

La communauté de La Romaine

Conseil des Innus d'Unamen Shipu
90, rue du Large
La Romaine (Québec) G0G 1M0
Téléphone : 418 229-2917
Télécopieur : 418 229-2921

La communauté de Mashteuiatsh

Conseil des Montagnais du Lac-Saint-Jean
(Pekuakamiulnuatsh Takuhikan)
1671, rue Oulatchouan
Mashteuiatsh (Québec) G0W 2H0
Téléphone : 418 275-2473
Télécopieur : 418 275-6212

La communauté de Matimekosh

Lac-John
Conseil de la Nation Innue
Matimekosh-Lac-John
Case postale 1390
Schefferville (Québec) G0G 2T0
Téléphone : 418 585-2601
Télécopieur : 418 585-3856

La communauté de Mingan

Conseil des Innus de Ekuantitshit
35, rue Manitou
Mingan (Québec) G0G 1V0
Téléphone : 418 949-2234
Télécopieur : 418 949-2085

La communauté de Nutashkuan

Conseil des Innus de Nutashkuan
78, rue Mashkush
Nutashkuan (Québec) G0G 2E0
Téléphone : 418 726-3529
Télécopieur : 418 726-3017

La communauté de Pakuashipi

Conseil des Innus de Pakuashipi
Case postale 178
Pakuashipi (Québec) G0G 2R0
Téléphone : 418 947-2253
Télécopieur : 418 947-2622

La communauté d'Uashat-Maliotenam

Conseil Innu Takuikaan
Uashat mak Mani-Utenam
265, boulevard des Montagnais
Case postale 8000
Sept-Îles (Québec) G4R 4L9
Téléphone : 418 962-0327
Télécopieur : 418 968-0937

**LES INUITS (12 129)****Village nordique d'Akulivik**

Case postale 50
Akulivik (Québec) J0M 1V0
Téléphone : 819 496-2073
Télécopieur : 819 496-2200

Village nordique d'Aupaluk

Case postale 6
Aupaluk (Québec) J0M 1X0
Téléphone : 819 491-7070
Télécopieur : 819 491-7035

Village nordique d'Inukjuak

Case postale 234
Inukjuak (Québec) J0M 1M0
Téléphone : 819 254-8845
Télécopieur : 819 254-8779

Village nordique d'Ivujivik

Case postale 20
Ivujivik (Québec) J0M 1H0
Téléphone : 819 922-9940
Télécopieur : 819 922-3045

Village nordique de Kangiqsualujuaq

Case postale 120
Kangiqsualujuaq (Québec) J0M 1N0
Téléphone : 819 337-5271
Télécopieur : 819 337-5200

Village nordique de Kangiqsujuaq

Case postale 60
Kangiqsujuaq (Québec) J0M 1K0
Téléphone : 819 338-3342
Télécopieur : 819 338-3237

Village nordique de Kangirsuk

Case postale 90
Kangirsuk (Québec) J0M 1A0
Téléphone : 819 935-4388
Télécopieur : 819 935-4287

Village nordique de Kuujuaq

Case postale 210
Kuujuaq (Québec) J0M 1C0
Téléphone : 819 964-2943
Télécopieur : 819 964-2980

Village nordique de Kuujuaq

Case postale 360
Kuujuaq (Québec) J0M 1G0
Téléphone : 819 929-3360
Télécopieur : 819 929-3453

Village nordique de Puvirnituq

Case postale 150
Puvirnituq (Québec) J0M 1P0
Téléphone : 819 988-2825
Télécopieur : 819 988-2751

Village nordique de Quaqtaq

Case postale 107
Quaqtaq (Québec) J0M 1J0
Téléphone : 819 492-9985
Télécopieur : 819 492-9935

Village nordique de Salluit

Case postale 240
Salluit (Québec) J0M 1S0
Téléphone : 819 255-8953
Télécopieur : 819 255-8802

Village nordique de Tasiujaq

Case postale 54
Tasiujaq (Québec) J0M 1T0
Téléphone : 819 633-9924
Télécopieur : 819 633-5026

Village nordique d'Umivuaq

Case postale 108
Umivuaq (Québec) J0M 1Y0
Téléphone : 819 331-7000
Télécopieur : 819 331-7057

LES MALÉCITES (1 171)**La communauté de Cacouna et de Whitworth**

Première Nation Malécite de Viger
217, rue de la Grève
Cacouna (Québec) G0L 1G0
Téléphone : 418 860-2393
Sans frais : 1 888 399-2393
Télécopieur : 418 867-3418

LES MICMACS (6 226)**La communauté de Gespeg**

Conseil de la Nation Micmac de Gespeg
783, boulevard de Pointe-Navarre
Case postale 69
Gaspé (Québec) G4X 6V2
Téléphone : 418 368-6005
Télécopieur : 418 368-1272

La communauté de Gesgapegiag

Conseil de bande des Micmacs de Gesgapegiag
Case postale 1280
Maria (Québec) G0C 1Y0
Téléphone : 418 759-3441
Télécopieur : 418 759-5856

La communauté de Listuguj

Conseil de la nation Listuguj Mi'gmaq
17, Riverside Ouest
Case postale 298
Listuguj (Québec) G0C 2R0
Téléphone : 418 788-2136
Télécopieur : 418 788-2058

LES MOHAWKS (19 026)**La communauté d'Akwesasne**

Conseil des Mohawks d'Akwesasne
Case postale 579
Akwesasne via Cornwall (Ontario) K6H 5T3
Téléphone : 613 575-2348
Télécopieur : 613 575-2181

La communauté de Kahnawake

Conseil des Mohawks de Kahnawake
Case postale 720
Kahnawake (Québec) J0L 1B0
Téléphone : 450 632-7500
Télécopieur : 450 638-5958

La communauté de Kanesatake

Conseil des Mohawks de Kanesatake
681, rue Sainte-Philomène
Kanesatake (Québec) J0N 1E0
Téléphone : 450 479-8373
Télécopieur : 450 479-8249

LES NASKAPIS (1 321)**La communauté de Kawawachikamach**

Nation naskapie de Kawawachikamach
1009 Naskapi Road
Kawawachikamach (Québec) G0G 2Z0
Téléphone : 418 585-2686
Télécopieur : 418 585-3130

* Population autochtone (Premières Nations et Inuits).